SINDEM
Congresso Regionale Calabria

25-26
Settembre 2026

Palazzo della Provincia
COSENZA

Demenza: *Prevenire* è possibile?

Clinica, ricerca ed assistenza a confronto

Responsabile scientifico
Dr. Roberto **Bruno Bossio**
Presidente Regionale SINDEM Calabria

RAZIONALE

La demenza rappresenta una delle principali sfide sanitarie, sociali ed economiche del XXI secolo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), oltre 55 milioni di persone nel mondo convivono con una forma di demenza, con un impatto crescente legato all'invecchiamento della popolazione. In Italia, il fenomeno assume dimensioni particolarmente rilevanti sia per l'elevata aspettativa di vita sia per il carico assistenziale che grava su famiglie e sistema sanitario. La forma più comune è la Malattia di Alzheimer, ma la demenza comprende un insieme eterogeneo di condizioni neurodegenerative e vascolari, ma anche in patologie infiammatorie del sistema nervoso centrale, come nella sclerosi multipla, che condividono un progressivo declino delle funzioni cognitive e dell'autonomia personale.

Per molti annila demenza è stata considerata una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento; tuttavia, le più recenti evidenze scientifiche indicano che una quota significativa dei casi potrebbe essere prevenuta o ritardata intervenendo sui fattori di rischio modificabili. Studi internazionali, tra cui i report della Lancet Commission, hanno identificato numerosi fattori di rischio modificabili lungo l'intero arco della vita: basso livello di istruzione, ipertensione, obesità, diabete, sedentarietà, fumo, depressione, isolamento sociale, ipoacusia, trauma cranico e inquinamento atmosferico. Si stima che fino al 40% dei casi di demenza possa essere attribuibile a tali fattori, aprendo prospettive concrete di prevenzione primaria e secondaria.
In questo scenario, il concetto di "prevenzione" si amplia includendo:
- promozione di stili di vita sani (attività fisica, alimentazione equilibrata, stimolazione cognitiva);
- controllo dei fattori di rischio cardiovascolari;
- interventi di prevenzione sociale e culturale;
- diagnosi precoce e strategie di rallentamento del declino cognitivo.

Il convegno intende offrire un confronto multidisciplinare tra neurologi, geriatri, medici di medicina generale, psicologi, professionisti sanitari, decisori politici e associazioni di pazienti, con l'obiettivo di:
- aggiornare sulle evidenze scientifiche più recenti in tema di prevenzione della demenza;
- discutere l'integrazione tra prevenzione cardiovascolare e salute cerebrale;
- analizzare modelli organizzativi e strategie di sanità pubblica;
- promuovere una cultura della prevenzione lungo tutto l'arco della vita.

La domanda "Demenza: prevenirla è possibile?" non è più solo provocatoria, ma rappresenta oggi un ambito di ricerca e intervento concreto, che richiede collaborazione interdisciplinare, politiche sanitarie mirate e un forte impegno nella sensibilizzazione della popolazione. Il convegno si propone dunque come occasione di approfondimento scientifico e di costruzione di una visione condivisa: trasformare la prevenzione della demenza da ipotesi teorica a strategia operativa di salute pubblica.

SALUTI AUTORITA'

Veronica Buffone
Assessore al Welfare
Comune di Cosenza

Angela Riccetti
Referente Sanitario
ASP Cosenza

Agata Mollica
Presidente
Ordine dei Medici di Cosenza

Sisto Milito
Direttore
Distretto Sanitario Cosenza/Savuto

Fausto Sposato
Presidente OPI Cosenza

Programma Venerdì 25 Settembre 2026

SALONE DEGLI SPECCHI
Accreditato per la figura di MEDICO CHIRURGO

14:45 **Registrazione partecipanti**

15.15 **Introduzione del Presidente del Convegno *Roberto Bruno Bossio* e Saluto autorità**

I Sessione

15.45 **E' possibile prevenire le demenze?**
Amalia Cecilia Bruni

16.15 **Come e perché cambia la diagnosi della malattia di Alzheimer**
Annachiara CAGNIN

16.45 **Imaging medico nucleare nella fase prodromica delle demenze, prospettive future verso terapie innovative**
Antonio Bagnato

17.15 **Discussant:**
Giusy Zannino
Francesco Galati
Domenico Bosco

17.30 Coffee Break

II Sessione

17.45 **Demenze fronto-temporali strategie di resilienza e biomarcatori**
Chiara Cupidi

18.15 **Ruolo dei marcatori fluidi nella diagno si precoce di Malattia di Alzheimer**
Rosanna Colao

18.45 **Alterazioni del sonno, disordini cognitivi e altri disturbi non motori nella malattia di Parkinson: come riconoscerli e comportarsi**
Maurizio Morelli

19.15 **Nuovi farmaci: da dove vengono e dove vogliono andare**
Emilio Russo

19.45 **Discussant:**
Sandra Paglionico, Maria Rosaria Lupo, Roberta Ambrosio, Antonio Siniscalchi

20.00 **Chiusura lavori prima giornata**

Programma Sabato 26 Settembre 2026

SALONE DEGLI SPECCHI
Accreditato per la figura di MEDICO CHIRURGO

III Sessione

9.00 **Registrazione partecipanti**

9.15 **"Nuovi approcci alla gestione diagnostico-terapeutica delle demenze**
Gennarina Arabia

9.45 **Farmaci antidiabetici e declino cognitivo**
Angela Sciacqua

10.15 **Prevenzione dell'atrofia cerebrale nella sclerosi multipla: il ruolo delle nuove terapie e trattamenti ad alta efficacia**
Paola Valentino

10.45 **Il ruolo degli stili di vita e riserva cognitiva**
Valentina Laganà

11.15 **Discussant:**
Caterina Ermio, Leonino Peluso, Ivan Iero, Alessandra Aggazio

11.45 Coffee break

12.00 **Tavola Rotonda**
Demenza e capacità: integrazione tra clinica, valutazione e tutela

Discussant:
Amalia Cecilia Bruni
Pasquale De Fazio
Valentina Laganà

Medico legale: *Fabio Cembrani*
Psichiatra: *Luigi Ferrannini*
Neuropsicologo: *Fabio Pirrotta*

13.45 **Compilazione Quiz ECM e chiusura lavori**

FACULTY

RELATORI

Prof. ARABIA Gennarina
U.O. di Neurologia AOU "Renato Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

Dr. BAGNATO Antonio
Dir. UOC Medicina Nucleare AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Prof.ssa BRUNI Amalia Cecilia
già Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (Cz)

Prof.ssa CAGNIN Anna chiara
Università degli Studi di Padova

Dr. CEMBRANI Fabio
Già Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento

Dr.ssa COLAO Rosanna
Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (Cz)

Dr.ssa CUPIDI Chiara
UO di Neurologia O.R. Villa Sofia – Cervello – CTO, Palermo

Prof. FERRANNINI Luigi
Già Direttore SC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
A.O. "Ospedali Galliera" Genova - Università di Genova

Prof.ssa LAGANA' Valentina
Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (CZ)
Università Magna Grecia di Cz

Prof. MORELLI Maurizio
AOU "Renato Dulbecco" - Università degli studi Magna Graecia di Cz

Prof. PIRROTTA Fabio
Unità di Neurochirurgia AOU "Renato Dulbecco"
Università degli studi Magna Graecia di Cz

Prof. RUSSO Emilio
AOU "Renato Dulbecco" - Università degli studi Magna Graecia di Cz

Prof.ssa SCIACQUA Angela
Dir. UOC di Geriatria AOU "R.Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

Prof.ssa VALENTINO Paola
Unità di Neurologia AOU "Renato Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

DISCUSSANT

Dr.ssa AGGAZIO Alessandra
Distretto Sanitario Cosenza-Savuto ASP Cosenza

Dr.ssa AMBROSIO Roberta
Distretto Sanitario Cosenza-Savuto ASP Cosenza

Dr. BOSCO Domenico
Dir. SOC Neurologia Ospedale "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro

Prof. DE FAZIO Pasquale
Dir. U.O.C. di Psichiatria AOU "Renato Dulbecco"
Università Magna Grecia di Cz

Dr.ssa ERMIO Caterina
Direttore UOC di Neurologia 'Ospedale "Giovanni Paolo II"
di Lamezia Terme ASP di Cz

Dr. GALATI Franco
Dir. UOC Unità di Neurologia Ospedale di Vibo Valentia

Dr. IERO Ivan
UOC Neurologia Ospedale Corigliano-Rossano (Cs)

Dr.ssa LUPO Maria Rosaria
UOC di Neurologia AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Dr.ssa PAGLIONICO Sandra
Ambulatorio di Neurologia Scalea - ASP Cosenza

Dr. PELUSO Leonino
Distretto Sanitario Cosenza-Savuto ASP Cosenza

Dr. SINISCALCHI Antonio
Dir. f.f. UOC Neurologia AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Dr.ssa ZANNINO Giuseppa (Giusy)
Dir. f.f. Unità di Geriatria Ospedale Corigliano-Rossano (Cs)

Programma Sabato 26 Settembre 2026

SALONE DEGLI STEMMI
Accreditato per le altre professioni

9.45 Registrazione partecipanti

10.15 **L'efficacia della riabilitazione motoria nel declino cognitivo: dalla prevenzione alla gestione della fase avanzata**
Laura Scarcello

10.45 **La disfagia nella demenza:aspetti clinici, assistenziali e riabilitativi**
Concetta Giglio

11.15 **La riabilitazione logopedica nel paziente con delle demenza**
Maria Redavide

11.45 Coffee break

12.00 **Demenza e continuity of care: integrazione ospedale/territorio**
Fausto Sposato

12.30 **Arte, longevità e qualità della vita nell'anziano: creatività e benessere come risorse nella gestione della demenza**
Sandra Casella

13.00 **Il Potere del sentire e delle emozioni: psicologia e demenza, un legame invisibile**
Alessandra Aggazio

13.30 Discussant: *Fausto Sposato, Teresa Fabiano*

14.00 Compilazione Quiz ECM e chiusura lavori

FACULTY

RELATORI

Dr.ssa AGGAZIO Alessandra
Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza

Dr.ssa CASELLA Sandra
Casa della Salute HUB Amantea
ASP Cosenza

Dr.ssa FABIANO Teresa
SOS di neurologie e Centro Sclerosi Multipla
ASP Cosenza

Dr.ssa GIGLIO Concetta
UOC Tutela anziani e disabili adulti

Dr.ssa REDAVIDE Maria
UO di Neurologia ASP Cosenza

Dr.ssa SCARCELLO Laura
UOS Riabilitazione dell'UOC Tutela Anziani e Disabili
ASP Cosenza

Dr. SPOSATO Fausto
Presidente OPI
Ordine Professionale Infermieri di Cosenza

Informazioni

Educazione Continua in Medicina:
Il convegno è stato accreditato ai fini ECM ottenendo:

n. **8 crediti** (ID ECM **488758**) per la **professione MEDICO CHIRURGO (Area Interdisciplinare)**

Sessione del 25 e 26 Settembre
c/o Salone degli Specchi

Il Convegno sarà aperto, a titolo gratuito, ad un numero complessivo di **70 partecipanti**

n. **3 crediti** (ID ECM **488810**) per la **professione**
- FARMACISTA
- PSICOLOGO
- INFERMIERE
- LOGOPEDISTA
- FISIOTERAPISTA
- TERAPISTA OCCUPAZIONALE
- EDUCATORE PROFESSIONALE

Sessione del 26 Settembre nel Salone degli Stemmi

Il Convegno sarà aperto, a titolo gratuito, ad un numero complessivo di **35 partecipanti.**

Partecipazione al Convegno
La partecipazione al Convegno è gratuita ma a numero chiuso è, quindi, obbligatoria la prenotazione.

Le prenotazioni dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **19 settembre 2026** compilando, on line, il form di registrazione sul sito **www.congressiincalabria.it**
L'assegnazione dei posti disponibili avverrà cronologicamente in base alla data di arrivo delle schede di prenotazione.
La pre-registrazione dovrà essere confermata con la procedura di iscrizione in sede di Congresso.

Saranno accettati nuovi iscritti presso la sede congressuale solo se residueranno posti ECM disponibili.

La disdetta dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **19 settembre 2026** esclusivamente via e-mail a ***iscrizioni@congressiincalabria.it***

Responsabile Scientifico
Dr. **Roberto Bruno Bossio**
Direttore UOS di Neurologia ASP Cosenza

Provider
A.I.D.M. – Roma ID 558

Segreteria Organizzativa

CSC Marketing&Communication
COSENZA Cell. 338 7024923
iscrizioni@congressiincalabria.it
www.congressiincalabria.it

PATROCINI

SINDEM Associazione Autonoma Aderente alla SIN per le Demenze

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
Dipartimento Tutela della Salute e Politiche Sanitarie
ASP di Cosenza

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI-CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI COSENZA E PROVINCIA

ORDINE PSICOLOGI CALABRIA

OPI COSENZA

CARD Confederazione Associazioni Regionali di Distretto
Società Scientifica delle attività Socosanitarie Territoriali
CARD CALABRIA

PROVINCIA DI COSENZA

Città di Cosenza

SPONSOR

Con il contributo non condizionante di

GOLD

Bristol Myers Squibb

NOVARTIS

SILVER

Eisai hhc Human Health Care

fidia

MERCK

KOLINPHARMA

PIAM BRUSCHETTINI

BRONZE

ABIOGEN PHARMA

ABPHARM

DESITIN SUCCESS IN CNS

ecupharma

gruppo erbozeta

ITALFARMACO

JUVISE pharmaceuticals

LUSOFARMACO

MAYA PHARMA

NEURAXPHARM

OMEGA PHARMA

PHARMALINE More than Health