

SINDEM
Congresso Regionale Calabria

25-26
Settembre 2026

Palazzo della Provincia
COSENZA

Demenza: *Prevenire* è **possibile?**

Clinica, ricerca ed assistenza a confronto

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dr. Roberto **Bruno Bossio**
Presidente Regionale SINDEM Calabria



RAZIONALE

La demenza rappresenta una delle principali sfide sanitarie, sociali ed economiche del XXI secolo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), oltre 55 milioni di persone nel mondo convivono con una forma di demenza, con un impatto crescente legato all'invecchiamento della popolazione. In Italia, il fenomeno assume dimensioni particolarmente rilevanti sia per l'elevata aspettativa di vita sia per il carico assistenziale che grava su famiglie e sistema sanitario. La forma più comune è la Malattia di Alzheimer, ma la demenza comprende un insieme eterogeneo di condizioni neurodegenerative e vascolari, ma anche in patologie infiammatorie del sistema nervoso centrale, come nella sclerosi multipla, che condividono un progressivo declino delle funzioni cognitive e dell'autonomia personale.

Per molti anni la demenza è stata considerata una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento; tuttavia, le più recenti evidenze scientifiche indicano che una quota significativa dei casi potrebbe essere prevenuta o ritardata intervenendo sui fattori di rischio modificabili. Studi internazionali, tra cui i report della Lancet Commission, hanno identificato numerosi fattori di rischio modificabili lungo l'intero arco della vita: basso livello di istruzione, ipertensione, obesità, diabete, sedentarietà, fumo, depressione, isolamento sociale, ipoacusia, trauma cranico e inquinamento atmosferico. Si stima che fino al 40% dei casi di demenza possa essere attribuibile a tali fattori, aprendo prospettive concrete di prevenzione primaria e secondaria.

In questo scenario, il concetto di "prevenzione" si amplia includendo:

- promozione di stili di vita sani (attività fisica, alimentazione equilibrata, stimolazione cognitiva);
- controllo dei fattori di rischio cardiovascolari;
- interventi di prevenzione sociale e culturale;
- diagnosi precoce e strategie di rallentamento del declino cognitivo.

Il convegno intende offrire un confronto multidisciplinare tra neurologi, geriatri, medici di medicina generale, psicologi, professionisti sanitari, decisori politici e associazioni di pazienti, con l'obiettivo di:

- aggiornare sulle evidenze scientifiche più recenti in tema di prevenzione della demenza;
- discutere l'integrazione tra prevenzione cardiovascolare e salute cerebrale;
- analizzare modelli organizzativi e strategie di sanità pubblica;
- promuovere una cultura della prevenzione lungo tutto l'arco della vita.

La domanda "Demenza: prevenirla è possibile?" non è più solo provocatoria, ma rappresenta oggi un ambito di ricerca e intervento concreto, che richiede collaborazione interdisciplinare, politiche sanitarie mirate e un forte impegno nella sensibilizzazione della popolazione. Il convegno si propone dunque come occasione di approfondimento scientifico e di costruzione di una visione condivisa: trasformare la prevenzione della demenza da ipotesi teorica a strategia operativa di salute pubblica.

SALUTI AUTORITÀ

Veronica Buffone

*Assessore al Welfare
Comune di Cosenza*

Angela Riccetti

*Referente Sanitario
ASP Cosenza*

Agata Mollica

*Presidente
Ordine dei Medici di Cosenza*

Sisto Milito

*Direttore
Distretto Sanitario Cosenza/Savuto*

Fausto Sposato

Presidente OPI Cosenza

Programma Venerdì 25 Settembre 2026

SALONE DEGLI SPECCHI Accreditato per la figura di MEDICO CHIRURGO

14:45 **Registrazione partecipanti**

15.15 **Introduzione del Presidente del
Convegno *Roberto Bruno Bossio*
e Saluto autorità**

I Sessione

15.45 **E' possibile prevenire le demenze?**
Amalia Cecilia Bruni

16.15 **Come e perché cambia la diagnosi
della malattia di Alzheimer**
Annachiara CAGNIN

16.45 **Imaging medico nucleare nella fase
prodromica delle demenze, prospettive
future verso terapie innovative**
Antonio Bagnato

17.15 **Discussant:**
Giusy Zannino
Francesco Galati
Domenico Bosco

17.30 **Coffee Break**

II Sessione

17.45 **Demenze fronto-temporali strategie di
resilienza e biomarcatori**
Chiara Cupidi

18.15 **Ruolo dei marcatori fluidi nella diagno
si precoce di Malattia di Alzheimer**
Rosanna Colao

18.45 **Alterazioni del sonno, disordini
cognitivi e altri disturbi non motori
nella malattia di Parkinson: come
riconoscerli e comportarsi**
Maurizio Morelli

19.15 **Nuovi farmaci: da dove vengono e
dove vogliono andare**
Emilio Russo

19.45 **Discussant:**
Sandra Paglionico, Maria Rosaria Lupo,
Roberta Ambrosio, Antonio Siniscalchi

20.00 **Chiusura lavori prima giornata**

Programma Sabato 26 Settembre 2026

SALONE DEGLI SPECCHI

Accreditato per la figura di MEDICO CHIRURGO

III Sessione

9.00 **Registrazione partecipanti**

12.00

9.15 **"Nuovi approcci alla gestione
diagnostico-terapeutica delle demenze**
Gennarina Arabia

9.45 **Farmaci antidiabetici e declino cognitivo**
Angela Sciacqua

10.15 **Prevenzione dell'atrofia cerebrale nella
sclerosi multipla: il ruolo delle nuove
terapie e trattamenti ad alta efficacia**
Paola Valentino

10.45 **Il ruolo degli stili di vita e riserva
cognitiva**
Valentina Laganà

11.15 **Discussant:**
*Caterina Ermio, Lenino Peluso,
Ivan Iero, Alessandra Aggazio*

11.45 **Coffee break**

Tavola Rotonda

**Demenza e capacità: integrazione tra
clinica, valutazione e tutela**

Discussant:

Amalia Cecilia Bruni

Pasquale De Fazio

Valentina Laganà

Medico legale: *Fabio Cembrani*

Psichiatra: *Luigi Ferrannini*

Neuropsicologo: *Fabio Pirrotta*

13.45

**Compilazione Quiz ECM
e chiusura lavori**

FACULTY

RELATORI

Prof. **ARABIA Gennarina**
U.O. di Neurologia AOU "Renato Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

Dr. **BAGNATO Antonio**
Dir. UOC Medicina Nucleare AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Prof.ssa **BRUNI Amalia Cecilia**
già Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (Cz)

Prof.ssa **CAGNIN Anna chiara**
Università degli Studi di Padova

Dr. **CEMBRANI Fabio**
Già Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento

Dr.ssa **COLAO Rosanna**
Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (Cz)

Dr.ssa **CUPIDI Chiara**
UO di Neurologia O.R. Villa Sofia – Cervello – CTO, Palermo

Prof. **FERRANNINI Luigi**
*Già Direttore SC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
A.O. "Ospedali Galliera" Genova - Università di Genova*

Prof.ssa **LAGANA' Valentina**
*Centro Regionale di Neurogenetica di Lamezia Terme (CZ)
Università Magna Grecia di Cz*

Prof. **MORELLI Maurizio**
AOU "Renato Dulbecco" - Università degli studi Magna Graecia di Cz

Prof. **PIRROTTA Fabio**
*Unità di Neurochirurgia AOU "Renato Dulbecco"
Università degli studi Magna Graecia di Cz*

Prof. **RUSSO Emilio**
AOU "Renato Dulbecco" - Università degli studi Magna Graecia di Cz

Prof.ssa **SCIACQUA Angela**
Dir. UOC di Geriatria AOU "R.Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

Prof.ssa **VALENTINO Paola**
Unità di Neurologia AOU "Renato Dulbecco" Università Magna Grecia di Cz

DISCUSSANT

Dr.ssa **AGGAZIO Alessandra**
Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto Serraspiga - ASP Cs

Dr.ssa **AMBROSIO Roberta**
Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto Serraspiga - ASP Cs

Dr. **BOSCO Domenico**
Dir. SOC Neurologia Ospedale "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro

Prof. **DE FAZIO Pasquale**
*Dir. U.O.C. di Psichiatria AOU "Renato Dulbecco"
Università Magna Grecia di Cz*

Dr.ssa **ERMIO Caterina**
*Direttore UOC di Neurologia "Ospedale "Giovanni Paolo II"
di Lamezia Terme ASP di Cz*

Dr. **GALATI Franco**
Dir. UOC Unità di Neurologia Ospedale di Vibo Valentia

Dr. **IERO Ivan**
UOC Neurologia Ospedale Corigliano-Rossano (Cs)

Dr.ssa **LUPO Maria Rosaria**
UOC di Neurologia AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Dr.ssa **PAGLIONICO Sandra**
Ambulatorio di Neurologia Scalea - ASP Cosenza

Dr. **PELUSO Lenino**
Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto Serraspiga - ASP Cs

Dr. **SINISCALCHI Antonio**
Dir. f.f. UOC Neurologia AOU di Cosenza P.O. Annunziata

Dr.ssa **ZANNINO Giuseppa (Giusy)**
Dir. f.f. Unità di Geriatria Ospedale Corigliano-Rossano (Cs)

Programma Sabato 26 Settembre 2026

SALONE DEGLI STEMMI **Accreditato per le altre professioni**

- 9.45 Registrazione partecipanti
- 10.15 **L'efficacia della riabilitazione motoria nel declino cognitivo: dalla prevenzione alla gestione della fase avanzata**
Laura Scarcello
- 10.45 **La disfagia nella demenza: aspetti clinici, assistenziali e riabilitativi**
Concetta Giglio
- 11.15 **La riabilitazione logopedica nel paziente con delle demenza**
Maria Redavide
- 11.45 Coffee break
- 12.00 **Demenza e continuity of care: integrazione ospedale/territorio**
Fausto Sposato
- 12.30 **Arte, longevità e qualità della vita nell'anziano: creatività e benessere come risorse nella gestione della demenza**
Sandra Casella
- 13.00 **Il Potere del sentire e delle emozioni: psicologia e demenza, un legame invisibile**
Alessandra Aggazio
- 13.30 **Discussant:** *Fausto Sposato, Teresa Fabiano*
- 14.00 **Compilazione Quiz ECM e chiusura lavori**

FACULTY

RELATORI

Dr.ssa **AGGAZIO Alessandra**
*Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto
Serraspiga - ASP Cs*

Dr.ssa **CASELLA Sandra**
*Casa della Salute HUB Amantea
ASP Cosenza*

Dr.ssa **FABIANO Teresa**
*Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto
Serraspiga - ASP Cs*

Dr.ssa **GIGLIO Concetta**
UOC Tutela anziani e disabili adulti

Dr.ssa **REDAVIDE Maria**
*Servizio di Neurologia Distretto Sanitario Cosenza/Savuto
Serraspiga - ASP Cs*

Dr.ssa **SCARCELLO Laura**
*UOS Riabilitazione dell'UOC Tutela Anziani e Disabili
ASP Cosenza*

Dr. **SPOSATO Fausto**
*Presidente OPI
Ordine Professionale Infermieri di Cosenza*

Informazioni

Educazione Continua in Medicina:

Il convegno è stato accreditato ai fini ECM ottenendo:

n. 8 crediti (ID ECM 488758) per la professione MEDICO CHIRURGO (Area Interdisciplinare)

Sessione del 25 e 26 Settembre c/o Salone degli Specchi

Il Convegno sarà aperto, a titolo gratuito, ad un numero complessivo di **70 partecipanti**

n. 3 crediti (ID ECM 488810) per la professione

- FARMACISTA
- PSICOLOGO
- INFERMIERE
- LOGOPEDISTA
- FISIOTERAPISTA
- TERAPISTA OCCUPAZIONALE
- EDUCATORE PROFESSIONALE

Sessione del 26 Settembre nel Salone degli Stemma

Il Convegno sarà aperto, a titolo gratuito, ad un numero complessivo di **35 partecipanti**.

Partecipazione al Convegno

La partecipazione al Convegno è gratuita ma a numero chiuso è, quindi, obbligatoria la prenotazione.

Le prenotazioni dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **19 settembre 2026** compilando, on line, il form di registrazione sul sito

www.congressiincalabria.it

L'assegnazione dei posti disponibili avverrà cronologicamente in base alla data di arrivo delle schede di prenotazione.

La pre-registrazione dovrà essere confermata con la procedura di iscrizione in sede di Congresso.

Saranno accettati nuovi iscritti presso la sede congressuale solo se residueranno posti ECM disponibili.

La disdetta dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **19 settembre 2026** esclusivamente via e-mail a iscrizioni@congressiincalabria.it

Responsabile Scientifico

Dr. Roberto Bruno Bossio

Resp. Servizio di Neurologia

Distretto Sanitario Cosenza/Savuto Serraspiga - ASP Cs

Provider

A.I.D.M. – Roma ID 558

Segreteria Organizzativa



CSC Marketing&Communication

COSENZA Cell. 338 7024923

iscrizioni@congressiincalabria.it

www.congressiincalabria.it

PATROCINI



SPONSOR

Con il contributo non condizionante di

